

Kidspreventieplan Gewoon Gaaf

Graag willen wij u nader informeren omtrent ons kidspreventieplan Gewoon Gaaf. Het doel van het plan is meer aan voorlichting en preventie te doen om op die manier de kans op gaatjes in het gebit van uw kind te verkleinen. Wat is er mooier dan een gaaf gebit? Tevens is het belangrijk om tijdig op de hoogte te zijn bijv. van de schade die bepaalde voedingsmiddelen kunnen toebrengen aan het glazuur, de zogenaamde tanderosie. Voorkomen is in dit geval echt beter dan genezen, glazuur dat weg is komt nooit meer terug.

Hiervoor hebben wij een plan opgesteld voor kinderen van 0 tot en met 18 jaar en hun ouders. Zeker in de eerste levensfase heeft u als ouder de touwtjes in handen. Naarmate kinderen ouder worden is het de bedoeling dat zij het verzorgen van hun gebit van u overnemen. Om dit goed te kunnen doen hebben zij kennis en vaardigheden nodig. Wij willen u daar graag bij helpen door ervoor te zorgen dat u en uw kinderen regelmatig voorzien worden van de benodigde kennis en door hulp te bieden bij het onderhouden van het gebit.

Er is een aantal momenten waarop extra aandacht voor preventie belangrijk is. Die zullen we hieronder toelichten. Verder zullen in de tussenliggende periodes, indien nodig, zeker ook afspraken bij de preventieassistente worden gemaakt.

Vanaf 2 jaar

Vanaf 2 jaar is het melkgebit van uw kind compleet. Uw kind mag nu voor de eerste keer naar de tandarts. We zullen uw kind laten wennen aan de tandarts, uw kind kan bijvoorbeeld alleen of bij u op schoot in de tandartsstoel. We bekijken hoe het gebit eruit ziet en of het goed geпоetst wordt. Dit is een goed moment om voor de eerste keer naar de preventieassistente te gaan. Zij zal u handige poets- en voedingstips geven. Ook kan zij u adviezen geven over eet- en drinkmomenten, uitleg geven over het effect van voeding op het glazuur en bijv. tips m.b.t. wanneer er gestopt moet worden met speen/fles.

Omstreeks het 4e jaar

Naast de halfjaarlijkse controle komt uw kind opnieuw bij de preventieassistente. We zullen vanaf nu het poetsgedrag bekijken en blijven controleren. Dit doet de preventieassistente door u te laten zien hoe u het gebit van uw kind het beste kunt poetsen. Uw kind zal nu goed in staat zijn mee te werken en mag eerst zelf poetsen en daarna wordt hij of zij na geпоetst. Omdat uw kind nu ook naar de basisschool gaat zullen we ook met u kijken naar het aantal eet- en drinkmomenten op een dag en voorlichting geven over erosie en suikergebruik.



Vanaf 6 jaar

Voor uw kind is dit een belangrijke periode. De echte voortanden breken door. De eerste wisselfase begint! Tevens breken de eerste blijvende kiezen door.

Omdat deze kiezen doorbreken achter de laatste melkkies (en er dus geen bewuste wisseling optreedt), merken kinderen en ouders hier meestal weinig van. De nieuwe eerste kiezen liggen verscholen. De verzorging van juist deze kiezen is erg belangrijk. Met deze kiezen moet uw kind de rest van zijn/haar leven doen. Als deze kiezen helemaal zijn doorgebroken zullen we deze *sealen* (laklaagje aanbrengen) om de kiezen beter schoon te kunnen houden.

We raden u aan om tot 10 jaar uw kind na te poetsen.

De preventieassistente zal uitleg geven over de manier van poetsen en ook zal zij plaque zichtbaar maken en samen met u en uw kind kijken hoe we dit op de beste manier kunnen verwijderen.

Behalve advies in hoe te poetsen en hoe na te poetsen geeft zij ook voorlichting over voeding, we kijken naar de eet-en drinkgewoontes van uw kind. Dit om *erosie* (*oplossen van glazuur*) te voorkomen. Na de behandeling krijgt uw kind een fluoride applicatie, om de blijvende tanden en kiezen nog iets sterker te maken. Na maximaal een maand beoordelen we hoe het gebit van uw kind eruit ziet. Mocht er nog meer winst te behalen vallen, herhalen we de behandeling. Uw kind zal verder gewoon 2 x per jaar voor de controle komen.

Vanaf 10 jaar

Dit is de leeftijd dat uw kind zelfstandig kan poetsen en de preventieassistente zal hem/haar hierbij ondersteunen.

Wij zullen laten zien hoe hij/zij door een vaste volgorde aan te houden zelf zijn/haar gebit kan poetsen en we bespreken het aantal eet- en drinkmomenten.

Na deze behandeling zullen wij uw kind een fluoride-applicatie geven. Na maximaal een maand laten wij uw kind terug komen en bekijken we hoe het de afgelopen tijd is gegaan. We beoordelen de plaque score nog een keer en bekijken of het verstandig is om af en toe uw kind weer te controleren met poetsen of dat hij/zij het prima zelf kan. We herhalen deze behandeling totdat uw kind het zelf schoon kan houden.

We beoordelen op deze leeftijd de noodzaak en de behoefte voor orthodontie.

Het kan zijn dat er nog blijvende kiezen doorkomen en deze gaan wij ook *sealen* (laklaagjes aanbrengen). Uw kind zal verder gewoon 2 x per jaar voor de controle komen bij de tandarts.

Vanaf 12 jaar

Rond deze leeftijd komt uw kind vaak in aanmerking met orthodontie. Met een beugel is het extra lastig poetsen en is het erg belangrijk samen te kijken of het nodig is hier extra aandacht aan te besteden. We nemen hierbij ook de Gewoon Gaaf methode mee. We laten uw kind meerdere keren terug komen om te bekijken of het zelf schoonhouden goed lukt en blijven dit behandelen tot het zelf lukt. Omdat het lastiger is schoon te maken zullen we ook bij elke controle helpen door extra fluoride aan te

brengen. Mocht het zo zijn dat de mondhygiëne matig tot slecht blijft, kan het zijn dat de beugel wordt verwijderd.

Ook wanneer er geen beugel nodig is, zullen we extra aandacht besteden aan het schoonhouden van het gebit. Rond deze leeftijd zitten we nog net voor het begin van de pubertijd en rond die tijd is de mondhygiëne niet altijd het belangrijkste, volgens de 'puber'. Daarom is het erg belangrijk het gebit onder controle te houden.

De laatste blijvende kiezen zullen rond deze leeftijd doorkomen en zullen we daarom ook *sealen*.

Vanaf 13 jaar

Rond deze leeftijd houden we de mondhygiëne van uw kind scherp in de gaten. In de pubertijd is de mondhygiëne voor de 'puber' vaak niet belangrijk en wordt er veelal niet genoeg tijd aan besteed. In deze tijd is het juist belangrijk het goed schoon te houden i.v.m. hormonen. De hormoonhuishouding heeft veel invloed op het tandvlees. Derhalve is het belangrijk om goed te poetsen.

Verder geven we ook een uitgebreide uitleg over eet- en drinkgewoontes. U heeft meestal geen zicht meer op het eetgedrag van uw kind omdat uw kind nu op de middelbare school zit. Vaak wordt er uit flesjes gedronken of de hele dag door gegeten. We zullen dit uitleggen door middel van eet- en drinkmomenten. Ook zullen we fluoride-applicaties geven na de preventiebehandelingen om het glazuur te verstevigen. We houden uw kind onder controle door het zo nodig meerdere malen terug te laten komen.

Verder zal uw kind gewoon elk half jaar voor controle komen bij de tandarts.

Vanaf 17 jaar

Volgend jaar zal uw kind 18 jaar worden en niet meer bij u onder de verzekering vallen. Het is daarom verstandig om ruim van te voren nog op controle te komen zodat we kunnen kijken of er nog zaken aangepakt moeten worden voor uw kind uit de verzekering gaat. Dan zijn de kosten voor eigen rekening of gedeeltelijk voor rekening van een door iedereen zelf af te sluiten tandartsverzekering. We kunnen dan voor de 18^e verjaardag nog een overzichtsfoto maken, dit om de stand van evt. verstandskiezen te bepalen en de nog noodzakelijke behandelingen voor het 18^e jaar uitvoeren.

We bekijken de mondhygiëne en zullen nu ook het gebruik van tandenstokers behandelen en adviseren. Vanaf deze leeftijd is het belangrijk ook tussen de tanden en kiezen goed schoon te maken, een tandenborstel kan hier niet komen en daarvoor biedt een tandenstoker uitkomst. We zullen uw kind nog een keer laten terug komen om te kijken of het gebruik van de stokers goed wordt gedaan en anders opnieuw nog een instructie geven. Verder geven we ook informatie over voeding en het effect daarvan op o.a. het glazuur.

